



»Wie lange soll ich das noch aushalten?«

...Demütigungen, Beschimpfungen, Drohungen, Schikanen, Schläge, Misshandlungen, Missbrauch...
Die Situation ist unerträglich, vielleicht haben Sie schon länger das Gefühl, dass es so nicht mehr weitergeht. Sie müssen sich und Ihre Kinder schützen – das können Sie. Eine sichere und gewaltfreie Umgebung ist jetzt das Allerwichtigste. Wir unterstützen Sie dabei.

»Vielleicht liegt es an mir?«

Nein. Was auch immer vorgefallen sein mag, Gewalt ist nicht zu entschuldigen. Lassen Sie sich nicht länger einschüchtern. Sie sind es Wert, mit Respekt behandelt zu werden und dürfen für Ihr Leben eigene Ansprüche stellen.

»Was kann ich tun – wo kann ich hin?«

Rufen Sie uns an! Unter der Telefon-Nr. **0761 / 3 10 72** sind wir für Sie erreichbar. Wir können Ihnen helfen:

- mit einem persönlichen Gespräch (telefonisch oder in unserer Beratungsstelle)
- oder mit der Aufnahme ins Frauen- und Kinderschutzhaus.



»Was erwartet mich im Frauenhaus?«

Sie und Ihre Kinder finden bei uns eine sichere Zufluchtsstätte. Sie wohnen mit anderen Frauen und Kindern in einer Wohngemeinschaft und bleiben für sich und Ihre Kinder selbst verantwortlich. Das Frauenhaus ist kein Heim! Unsere Adresse ist anonym. So können Sie zur Ruhe kommen und Ihre Situation und Möglichkeiten überdenken. Wir helfen Ihnen.

»Was ist mit meinen Kindern?«

Ihre Kinder bringen Sie selbstverständlich mit. Auch sie brauchen Hilfe und Unterstützung.

»Wovon soll ich leben? Was muss ich regeln?«

Wenn Sie kein eigenes Geld haben, klären wir mit Ihnen, welche Ansprüche Sie haben. Wir beraten und unterstützen Sie bei den Formalitäten.

»Was soll dann werden?«

Das bestimmen Sie. Die fachlich qualifizierten Mitarbeiterinnen des Frauenhauses begleiten und beraten Sie und Ihre Kinder und vermitteln weitergehende Hilfen. Welche Veränderungen in Ihrem Leben wichtig sind, entscheiden Sie selbst. Wir suchen mit Ihnen nach Möglichkeiten.

»Welche Kosten kommen auf mich zu?«

Beratung und Betreuung sind kostenlos. Je nach Einkommen bezahlen Sie einen Beitrag zur Miete.

Das Freiburger **Frauen- und Kinderschutzhaus** besteht schon seit 1980, ist als gemeinnützig anerkannt und nicht parteilich oder konfessionell gebunden.



Frauen- und Kinderschutzhaus
mit angegliederter
Frauen-Beratungsstelle
bei häuslicher Gewalt

 **0761 / 3 10 72**

Häusliche Gewalt hat

viele Gesichter :

- Drohungen
- Beschimpfungen
- Abwerten
- Schläge
- Würgen
- Fußtritte
- Einsperren / Aussperren
- Isolieren
- Vergewaltigen
- für dumm erklären
- für psychisch krank erklären
- Geldentzug
- ständige Kontrolle
- Nachstellen / Stalking
- Zwangsverheiratung

**Sie und
Ihre Kinder
haben das Recht
auf ein
gewaltfreies
Leben!**

Frauen- und Kinderschutzhaus

mit angegliederter
**Frauen-Beratungsstelle bei
häuslicher Gewalt:**

Unter **0761 / 3 10 72** erreichen Sie unser
Beratungstelefon
(Montag bis Freitag, 8 bis 18 Uhr) für:

- ein telefonisches Erstgespräch,
- eine Aufnahme ins Frauenhaus,
- eine Terminvereinbarung zu einem
Treffen in unserer Beratungsstelle,
- Beratung nach einem ausge-
sprochenen Wohnungsverweis,
- Beratung, Information und Hilfe
in allen Fragen häuslicher Gewalt
(auch bei Stalking oder drohender
Zwangsverheiratung).

In **Krisensituationen** sind wir **rund
um die Uhr erreichbar.**

Auch außerhalb unserer Bürozeiten
bekommen Sie Kontakt zu unserem
Bereitschaftsdienst über den

Polizei-Notruf Tel.110 und die

Telefonseelsorge Tel. 0800/111 0 111

oder **Tel. 0800/111 0 222.**

Die Beratung ist kostenlos.

Frauen- und Kinderschutzhaus Freiburg e.V.
Tel. 0761 / 3 10 72, Fax 0761 / 3 10 73
Postfach 5672, 79023 Freiburg, www.frauenhaus-freiburg.de

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

Für Ihre Spenden: Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau
IBAN: DE 51 6805 0101 0002 0391 34

Schutz und Hilfe bei häuslicher Gewalt für Frauen und ihre Kinder



- Shelter and help for
threatened and ill-treated
women and their children
- Protección y ayuda para
mujeres que sean
maltratadas y sus hijos
- Tehdit altında bulunan
şiddet görmüş kadınlar ve
onların çocukları için
koruma ve yardım
- Aide et protection aux
femmes maltraitées et
leurs enfants
- حِمَايَة وَمُسَاعَدَة
النِّسَاءِ وَالْأَطْفَالِ
مِنَ الْعُنْفِ الْمَنْزَلِيِّ .
- Убежище и помощь для женщин и
их детей, подвергającychся насилию
и угрозам

**FRAUEN
UND KINDER
SCHUTZHAUS
FREIBURG EV.**

0761 / 3 10 72