

Internationaler FRAUENTAG 2022

PROGRAMM AKTIONSTAGE 8.–16. MÄRZ



März

11–15 Uhr
Informationsstände der
Freiburger Frauengruppen,
-verbände und Institutionen
auf dem Rathausplatz mit
Kundgebung um 13 Uhr

Stelle zur Gleichberechtigung der Frau
 Stadt Freiburg
 Tel. 0761/201-1700

19 Uhr
Empfang der Stadt Freiburg zum
Internationalen Frauentag

mit
 Oberbürgermeister Martin Horn
 Frauenbeauftragte Simone Thomas
 Poetry Slammerin Marie Lemor

Historisches Kaufhaus, Münsterplatz 24
 Nur mit Anmeldung: rik@stadt.freiburg.de



Info-Stände der Frauengruppen, -verbände und Institutionen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- AMICA e.V.
- Anwältinnen ohne Grenzen e.V.
- Basler 8 – Für Mädchen* und Frauen*
- Bike Bridge e.V.
- CARE Revolution Gruppe Freiburg
- Checkpoint Aidshilfe Freiburg
- Diakonisches Werk Freiburg – Frauenarbeit
- Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald-Baar, Frauenpastoral
- Fachstelle Sucht bwl.v. Freiburg
- Frauen- und MädchenGesundheits-Zentrum e.V.
- Frauenhorizonte – Gegen sexuelle Gewalt e.V.
- Frauenkommission des Migrant_innenbeirats, Stadt Freiburg
- Frauenverband Courage e.V. Ortsgruppe Freiburg
- FrauenZimmer Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen
- Internationale Frauengruppe des IZFR-IGMG
- Jugendhilfswerk Freiburg e.V.
- KDA Baden – für das Mobbing-Beratungstelefon Freiburg/Südbaden
- kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Dekanat Freiburg
- Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg - Südlicher Oberrhein
- MLPD Freiburg
- Netzwerk Freiburgerinnen aus aller Welt/Kommunikation & Medien e.V.
- OFF – Obdach Für Frauen e.V.
- pro familia Freiburg
- SkF Freiburg (Sozialdienst katholischer Frauen) e.V.
- Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg
- Südwind e.V., Frauen im Südwind & Migrationsberatung
- Tritta* – Verein für feministische Mädchen_arbeit e.V.
- Unabhängige Frauen Freiburg
- Wegweiser Bildung
- Wendepunkt e.V. – Fachstelle gegen sexuellen Missbrauch

Alle Präsenzveranstaltungen finden unter Vorbehalt der aktuell gültigen Coronaverordnung statt.



15:30 Uhr
Demonstration zum internationalen
feministischen Kampftag

Auch dieses Jahr wollen wir unseren Protest und unsere Wut auf die Straße bringen. Seid dabei, schließt euch uns an. Der lange Aufruf folgt in den kommenden Wochen.

Veranstalterin: Bündnis für einen internationalen feministischen Kampftag
Innenstadt

Di 8.3.

Fotowettbewerb

„Aus meinem Leben...“ für Mädchen*, junge Frauen* und junge queere Menschen

Manchmal sagen Bilder mehr als Worte!

Bist du zwischen 6 und 20 Jahren alt? Fotografierst du gerne? Dann mach doch mit bei unserem Fotowettbewerb und schicke uns Fotos „aus deinem Leben...“ Einsendeschluss: 25.04.2022.

Mehr Infos unter www.tritta-freiburg.de/aktuelles/ oder auf www.instagram.com/tritta_e.v/

Veranstalterin: Tritta* Verein für feministische Mädchen_arbeit e.V.

9 – 13 Uhr

Wie finde ich einen Einstieg in Ausbildung und Beruf?

Online Vormittag für Frauen mit Migrationshintergrund

und ihre ehrenamtlichen Begleiterinnen. (Ab Deutschniveau B1) Informationen und Beratung zu Einstieg in Ausbildung und Beruf, Finanzierung und Anerkennung von ausländischen Schul- und Berufsabschlüssen. Veranstalterinnen: Wegweiser Bildung in Kooperation mit Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg - Südlicher Oberrhein, Agentur für Arbeit, Anlauf- und Vermittlungsstelle für Flüchtlinge, Beratungszentrum zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen, Jobcenter, Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Second-Hand-Kaufhaus Spinnwebe, Stadtbibliothek. Anmeldung bis 07.03.2022: webi@bildungsberatung-freiburg.de oder Tel. 0761/36895-87; **Link wird nach der Anmeldung zugesandt**

12 – 14 Uhr

„body brain statt konsum“
minimax coaching bei konsumdruck (von alkohol)

Voranmeldung und Infos: Tel. 0761/1563090

Veranstalterin: Fachstelle Sucht bwl.v. Freiburg
Baslerstasse 61 ♿



18:30 Uhr

International Women's Business Networking Mi 9.3.

An International Networking Event for Women, in English
 Join us for networking, a panel discussion, and small group talks about various issues facing working women today. Possible topics include: diversity & inclusion in the workplace, female founders, women in academia, the broken rung/glass ceiling, work/life balance or blend. Registration by 08.03.: gabc@carl-schurz-haus.de or online at <https://bit.ly/3rv5umv>

Veranstalterin: Carl-Schurz-Haus, Deutsch-Amerikanisches Institut e.V.
Carl-Schurz-Haus ♿ (hopefully in-person but possibly online)

19:30 Uhr

Clara Zetkin – Deutschland – Frankreich

Florence Herve stellt ihr Buch vor: „Clara Zetkin oder: Dort kämpfen, wo das Leben ist“. Niemand im heutigen Deutschland würde es wagen, diese Frau in eine Talkshow einzuladen. Clara Zetkin, vor 1914 die „grande dame“ der Sozialdemokratie, nach 1918 umstrittene und streitbare Persönlichkeit des Kommunismus, war Opposition per se... Tel. 0761/207390
 Veranstalterin: Centre Culturel Français Freiburg; **Münsterplatz 11** ♿

20 Uhr

Die Damen des Hauses

Lesung mit Susanne Scholl, österr. Journalistin, Schriftstellerin und Doyenne der Auslandskorrespondenz des ORF. Mitbegründerin Omas gegen Rechts. Mit Mut, Witz und Ehrlichkeit stellen sich vier Frauen der großen Frage: Wie wollen wir im Alter leben? Mit viel Humor und Solidarität gründen sie eine Wohngemeinschaft. Bald prallen unterschiedliche Vorstellungen von Familie, Altern und Sex aufeinander.
 Veranstalterinnen: Theater Freiburg/Kopfstand in Zusammenarbeit mit den Unabhängigen Frauen Freiburg; Tel. 0173/3292274, Eintritt 12 €/ermäßigt 8 €
Theater Freiburg, Theater-Bar



10 – 12 Uhr

Frau, Migrantin und erfolgreich

Was bedeutet es, Migrantin in Deutschland zu sein?

Workshop für Frauen mit Migrationshintergrund. Wie kann eine Frau mit Zuwanderungsgeschichte ihre Rolle als Migrantin bewusst wahrnehmen, eigene Kompetenzen und Talente erkennen und mit Selbstvertrauen ihren Weg verfolgen?

Referentin: Gabriela Varela Lopez

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg - Südlicher Oberrhein, Stadt Freiburg; Tel. 0761/201-1731; Kostenfrei

Je nach Pandemielage online oder vor Ort
 Anmeldung erforderlich: www.freiburg.de/frauundberuf

16:15 – 18 Uhr

Frauen in der Pflege

Entlastung für die Seele

Der Pflegealltag ist oft sehr herausfordernd und ermüdend. Neben dem Austausch über die Pflegesituation, möchten wir das Augenmerk auf Entlastungsmöglichkeiten der Seele richten. Falls Interesse und Bedarf besteht, kann auch ein Folgetermin angeboten werden. Maximal können sich raumbedingt 9 Personen anmelden. Tel. 0761/201-3037

Veranstalterin: Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt; Kostenfrei
Raum Kaiserstuhl, Rathaus im Stühlinger, Fehrenbachalle 12 ♿

17:30 – 20 Uhr

Vernetzungs- und Informationstreffen für Frauen* mit Behinderungen, Beeinträchtigungen und chronischen Erkrankungen

Raum für Austausch und Information

Wo gibt es Hilfe und Unterstützung rund um Teilhabe, z. B. den Umgang mit Behörden oder bei Diskriminierung? Wo gibt es Ansprechpartner*innen, wenn ich Gewalt oder sexualisierte Gewalt mitbekomme oder selbst erlebe?

Do 10.3.

Außerdem kann dieses Treffen Auftakt für eine weitere Vernetzung sein, für z. B.: Was bewegt Frauen* mit Behinderungen, Beeinträchtigungen und chronischen Erkrankungen in Freiburg und Umgebung? Was braucht es, damit sich diese gesehen und angesprochen fühlt? Der Raum ist ein Safe Space für FLINTA*
 Anmeldung unter prophila.office.freiburg@profamilia.de.

Veranstalterinnen: Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Wildwasser e.V., Antidiskriminierungsbüro pro familia e.V.

Korcak-Haus Freiburg e.V., Aula der Janusz-Korcak-Schule, Goethestraße 31 ♿

18 Uhr

Hinschaun erlaubt

Frauen* zwischen Genuss und Abhängigkeit

Die Online-Informationsveranstaltung wendet sich an Frauen* mit der Frage, welcher Umgang mit Alkohol noch im „grünen Bereich“ ist. Die Psychologin B. Köhler und die Suchttherapeutin A. Müller informieren in einem Kurzvortrag zu Hinweisen, Zusammenhängen und Veränderungsmöglichkeiten mit anschließender Diskussion.

Veranstalterin: FrauenZimmer – Suchtberatungsstelle für Frauen und Mädchen
Link für die Veranstaltung auf www.frauenzimmer-freiburg.de

19 Uhr

Equality Panel

Auftakt für die #equalitynow Kampagne

Für mehr Sichtbarkeit guter Ideen und Vorbilder haben wir den Equality Guide entwickelt, ein Plakat als Wegweiser in eine gleichberechtigte Zukunft. Beim Panel diskutieren wir mit Vorbildern, die auf dem Guide vorgestellt werden darüber, was jede*r für Gleichberechtigung tun kann. Info: www.futur-f.org

Veranstalterin: FUTUR F e.V.
Kreativpark Lohhalle, Paul-Ehrlich-Straße 7 ♿

Fr 11.3.**14 – 17 Uhr****Ein Hoch auf uns Frauen!**

Anlässlich des Weltfrauentages laden wir alle *innen herzlich ein, uns auf dem Hochdorfer Wochenmarkt zu besuchen. Lasst euch überraschen!
 Veranstalterinnen: Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V. und Quartiersarbeit Hochdorf des Caritasverbandes Freiburg-Stadt e.V.
 Tel. 0171/9682680

Högebrunnenplatz, Hochdorfer Straße ♿**15 Uhr****Frauengeschichte in der Vorstadt****Ein feministischer Stadtrundgang entlang der Dreisam-Auen**

Auf dem Spaziergang erzählen wir u.a. über den letzten Lachs in der Fischerau, vom ersten Mädchengymnasium und dem Heim für Wanderarbeiterinnen am Adelhauser Platz und über das legendäre Frauenzentrum in der Luisenstraße.

Veranstalterin: Feministische Geschichtswerkstatt Freiburg e.V.
 Tel. 0176/52333981; Spenden willkommen

Treffpunkt: Eingangstreppe Adelhauser Kirche, Adelhauser Klosterplatz ♿**16 Uhr****Hörspaziergang – Audioguide OUR STORIES****Geschichten von Freiburgerinnen aus aller Welt**

Freiburgerinnen machen in Deutsch und ihrer Muttersprache ihre persönlichen Geschichten hörbar und zeigen ihren Blick auf Freiburg. Der Hörspaziergang kann auch als Gruppe gebucht werden.

Infos unter www.audioguide-freiburg.de/ App Future History. Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Veranstalterin: Medientreff Freiburgerinnen aus aller Welt/Kommunikation & Medien e.V.; Tel. 0761/29281974

Startpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt**16 – 18 Uhr****Istanbul-Konvention in Freiburg – alles im grünen Bereich?****2022 – Bilanz und Ausblick – Online**

Freiburg hat viele gute Hilfeangebote für Opfer geschlechtsspezifischer Gewalt. Sind sie ausreichend? In der Prävention zum Schutz vor Gewalt fehlt eine konzeptionelle nachhaltige Herangehensweise im Sinne eines Aktionsplans. Wie weiter in der Umsetzung der Istanbul-Konvention auf lokaler Ebene?

Veranstalterin: Unabhängige Frauen Freiburg/UFF

Anmeldung an: irene.vogel@yahoo.de

Link wird nach Anmeldung zugesandt

17 – 19:30 Uhr**Wen-Do-Kurs für Frauen*Lesben*Inter*NonBinary*Trans*****Fr 17 – 19:30 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr**

Wen-Do ist für Frauen*Lesben*Inter*NonBinary*Trans*, die ihre Kräfte nutzen wollen um zu lernen, sich durchzusetzen, sich behaupten und verteidigen zu können. Du lernst dabei deine Stärken kennen – nicht nur in gefährlichen Situationen, sondern auch im ganz gewöhnlichen Alltag: „Nein“-sagen und Grenzen setzen, z. B. bei Belästigungen und Anmache. Wir reden über Ängste und über Gewalt und üben Techniken und neue Lösungen in übergriffigen Situationen. Du musst dich nicht sportlich fühlen, denn Wen-Do geht von den Fähigkeiten aus, die jede Person hat.

Veranstalterinnen: Basler 8 für Mädchen* und Frauen* (FMGZ e.V., Frauenhorizonte e.V., FrauenZimmer e.V., Tritta* e.V., Wildwasser e.V.) und feministisches Zentrum Freiburg e.V.; Tel. 0761/2927508; Kosten 80 €, ermäßigt 60 €/35 €

Feministisches Zentrum Freiburg e.V., Faulerstraße 20 ♿**18:30 Uhr****Migration und Gesundheit**

Im Integrationsprozess erfahren die Frauen verschiedene gesundheitliche Probleme, die aber unsichtbar bleiben. Deswegen ist es wichtig für die Frauenkommission des Migrant_innenbeirats über diese Problematik zu diskutieren.

Veranstalterin: Frauenkommission des Migrant_innenbeirats der Stadt Freiburg

Info: <https://migrantenbeirat-freiburg.de/kommissionen/frauen/>

10 – 13 Uhr**Zusammen draußen treffen**

Wir laden alle Frauen und Mädchen herzlich ein, uns auf dem Weingartener Wochenmarkt zu besuchen.

Nähere Infos findet ihr unter www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de oder www.kinder-und-jugendzentrum-weingarten.de

Veranstalterin: Frauentagsfest-Vorbereitungsteam aus Mehrgenerationenhaus EBW, Kinder- und Jugendzentrum Weingarten, Nachbarschaftstreff Weingarten; Tel. 0761/49078-40

Fritz-Schieler-Platz**10:30 – 13 Uhr****Dialog mit Sonntagsuppe – Mütter sind Frauen mit Kindern!****Im Gespräch mit Simone Thomas, Frauenbeauftragte der Stadt Freiburg**

Welche Angebote und Strukturen sind geeignet, Frauen mit Kindern aller sozialen Milieus zu erreichen und ihnen wirkungsvoll Teilhabe und Engagement zu ermöglichen? Was wünschen sie sich? Wie können wir gemeinsam mit Politik und Verwaltung erfolgreiche Strukturen sichern und neue Angebote aufbauen?

Veranstalterin: Familienzentrum Klara e. V.; Tel. 0761/272051

Barbarastraße 10 ♿**11 – 13 Uhr****Freiburgerinnen lesen: „Briefe an die Coronazeit“****Mit Solidarität durch die Krise**

30 Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern veröffentlichten ihre persönlichen Erfahrungen aus der Pandemie im neuen Buch „Briefe an die Coronazeit“.

Beim Online-Treff wird das Buch vorgestellt und sich bei Kaffee oder Tee ausgetauscht.

Veranstalterin: Medientreff Freiburgerinnen aus aller Welt/Kommunikation & Medien e.V.; Tel. 0761/29281974

16:30 Uhr**Die Mütter der Gläubigen – Vorbilder und Inspiration**

Infoveranstaltung und gemeinsamer Austausch in Rahmen des Projektes zum interreligiösen Dialog „Tee in der Moschee“

Veranstalterin: Internationale Frauengruppe des IZFR-IGMG
 Tel. 0761/2023527

IGMG – Islamisches Zentrum Freiburg e.V., Hugstetter Straße 36**16:30 – 18:30 Uhr****WAGEMUT – Frauen in der Bibel mutig und selbstbewusst Ein Spaziergang mit Unterbrechungen**

Wir möchten mit Ihnen unterwegs sein. Auf einer Wegstrecke von 4 bis 5 km wollen wir an mehreren Stationen Frauen vorstellen, von denen die Bibel erzählt und die doch wenig bekannt sind. Frauen, die sich mutig für ihre Rechte eingesetzt haben oder Missstände deutlich machten.

Anmeldung über das Formular auf unsere Homepage www.dst-bsb.de.

Veranstalterin: Referentin für Frauenpastoral, Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald Baar; Tel. 0761/2929026

Im Freien, den Treffpunkt erfahren Sie ab 15.02.2022 auf unserer Homepage**18 – 21 Uhr****Empowerment durch ein bewusstes Körpergefühl**

Ein stärkender Workshop für Frauen*, die in ihrem Alltag gerne mehr in die eigene Kraft finden möchten. Sich des eigenen Körpers bewusst zu sein, verhilft zu mehr Stabilität und Flexibilität. Die Verbindung von Wissen über die eigene Anatomie und einfache Körperübungen lassen neue Bewegungs- und Denk-

19 – 21:30 Uhr**Markt der Möglichkeiten**

Auf unserem virtuellen Marktpräsentieren Mitgliedsfrauen parallel in digitalen Räumen Themenleckerbissen aus ihrem persönlichen und beruflichen Kompetenz- und Erfahrungsschatz.

Veranstalterin: futura mentoring e.V.

Anmeldung bis 08.03.2022 über

<https://www.futura-mentoring.de/termin/markt-der-moeglichkeiten/>

ZOOM-Link wird nach Anmeldung verschickt

Di 15.3.**10 – 15:30 Uhr****Trickfilmworkshop „Superheldinnen“****Sa 10 – 15:30 Uhr, So 10 – 15:30 Uhr**

Für Mädchen von 9 – 12 Jahren mit und ohne Behinderungen

Es gibt eine Welt zu retten und da sind Superheldinnen_ Kräfte gefragt!

Wir drehen einen eigenen Animationsfilm, in dem wir Kneifiguren zum Leben erwecken. Wir erfinden Geschichten über Superheldinnen_, basteln Kulissen und Figuren, stehen hinter der Kamera und nehmen den Ton dazu auf.

Nur mit Anmeldung:

www.tritta-freiburg.de/fuer-maedchen_/maedchen_aktionen/

Veranstalterin: Tritta* Verein für feministische Mädchen_arbeit e.V.

Tel. 0761/292508

Kosten 30 €/reduziert 20 € oder 10 €

Haus LAMA 97, Langemarckstraße 97**Sa 12.3.****17 Uhr****(un)berührt?****Ökumenischer Gottesdienst**

Berührungen sind ein Lebenselixier. Ohne sie verkümmern wir körperlich und seelisch! Doch nur gewollt sind sie ein Segen. Wer Vertrauen missbraucht oder Gewalt anwendet, wird zum Täter.

Veranstalterinnen: Sozialdienst katholischer Frauen Freiburg e.V. und Evangelische Bezirksfrauenarbeit Freiburg; Tel. 0761/38508-0

Kirche Maria Magdalena, Maria-von-Rudloff-Platz 1 ♿**17 Uhr****FREIburg Feministisch****Ein Stadtrundgang für alle**

In unserem Alltag begegnen uns ständig Aspekte des Feminismus – bewusst und unbewusst. Die Grüne Jugend Freiburg möchte auf feministische Herausforderungen und Visionen aufmerksam machen. Ein Audioguide macht verschiedene Bereiche an 11 Stationen in der Innenstadt erfahrbar. Bei der Veranstaltung möchten wir die Orte besuchen und gemeinsam ins Gespräch kommen. Infos unter: <https://gj-freiburg.de/2021/07/7590/aspekte-des-feminismus-in-der-stadt-sichtbar-machen/>

Veranstalterin: GRÜNE JUGEND Freiburg; Tel. 01522/2496490

Treffpunkt: Rathausplatz ♿**19 Uhr****Gender-Gap im Genom und in der Gesellschaft****Balance in der Natur, warum nicht in der Gesellschaft auch?**

Prof. Dr. A. Akhtar, Direktorin am MPI für Immunologie und Epigenetik in Freiburg, vielfach ausgezeichnete Molekularbiologin und Mitglied der Leopoldina trägt vor, wie es der Natur gelingt, den genetischen Gender-Gap auszubalancieren und wie dies in der Gesellschaft möglich ist.

Veranstalterin: Anwältinnen ohne Grenzen e.V.; Tel. 0761/80520

online über ZOOM

muster entstehen. Die Übungen lassen sich leicht

in den Alltag integrieren. Die INOUMO-Arbeit

benötigt keinerlei Vorerfahrung. Anmeldung: info@fmgz-freiburg.de

oder 0761/2021590; Kosten 15 €/ermäßigt 7 €

Veranstalterinnen: FMGZ Freiburg e.V. in Kooperation mit Dr. phil. Beatrice

Schlee, Körper- und Bewegungspädagogin, INOUMO

Katholische Hochschulgemeinde Edith Stein (KHG), Lorettostraße 24 ♿**19 Uhr****Von der Lust am Denken****Philosophinnen im Gespräch – Lesung mit Ingeborg Gleichauf**

Die Autorin und Philosophin Ingeborg Gleichauf lenkt den Blick auf (unbekannte) Frauen, die von der Antike bis heute den Fragen des Lebens nachgegangen sind, und macht so deutlich, dass die „Lust am Denken“ keine Geschlechtergrenzen kennt.

Veranstalterin: Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg

Tel. 0761/31918-136; Eintritt 6 €/3 € (ermäßigt)

Katholische Akademie, Wintererstraße 1 ♿**Mo 14.3.****18:30 Uhr****Quartiersspaziergang****Angsträume für Frauen und Mädchen sichtbar machen**

Quartiersspaziergang durch Freiburg-Hochdorf mit Sabine Burkhardt von der kommunalen Kriminalprävention. Angsträume für Frauen und Mädchen sollen erkundet, sichtbar gemacht und gemeinsam konkrete Lösungsmöglichkeiten erörtert werden.

Veranstalterin: Quartiersarbeit Hochdorf des Caritasverbandes

Freiburg-Stadt e.V.; Tel. 0171/9682680

Treffpunkt Högebrunnenplatz, Hochdorfer Straße ♿**Mi 16.3.**