

NIE dla przemocy

Nie jesteś sama – my Ci po pomożemy

Freiburger Fachstelle Intervention  
gegen häusliche Gewalt  
(Fryburski Ośrodek Interwencyjny  
przeciw przemocy domowej)

„Kłótnie zdarzają się nawet w najlepszych rodzinach...”

**ALE:** Przemoc, czy to fizyczna, czy psychiczna jak groźby, obrażanie i inne formy agresji, nie są rozwiązaniem – ani w małżeństwie, ani w rodzinie czy w związku partnerskim.

Przemoc i agresja to czyny karalne.

**Pamiętaj: masz prawo żyć bez strachu i przemocy.**

Numer alarmowy policji: 110

W nagłych wypadkach - czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

Poradnia dla kobiet – ofiar przemocy domowej: 0761-31 0 72

Schronisko dla kobiet i dzieci: 0761-31 0 72

Poradnia i schronisko

Poradnie dla Migrantów we Fryburgu

[www.migrationsberatung-freiburg.de](http://www.migrationsberatung-freiburg.de)

Urząd ds. Migracji i Integracji

Zarządzanie pomocą integracyjną, tel. 0761 201-6270

Telefon zaufania: 0800 116 016

24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, wielojęzyczne porady na obszarze całych Niemiec