

**Selbsthilfegruppe  
für Menschen,  
die von  
häuslicher  
Gewalt und/oder  
(Ex-)Partner-  
Stalking  
betroffen sind**

...CHI E' NELL'ERRORE COMPENSA CON LA VIOLENZA

CIO' CHE GLI MANCA IN VERITA'.... Goethe

*Durch Heftigkeit ersetzt der Irrende, was ihm an Wahrheit und an Kräften fehlt.*

Johann Wolfgang von Goethe, Torquato Tasso

Du hast Eifersucht und Kontrolle erlebt.

Du sollst an allem Schuld sein.

Du wurdest geschlagen.

Du wurdest geschubst.

Du wurdest bespuckt.

Du wurdest gedemütigt.

Du wurdest manipuliert.

Du möchtest aufhören zu schweigen, zu erdulden,  
alleine zu sein?

Du bist herzlich eingeladen!

Die Selbsthilfegruppe möchte dir Raum bieten für  
Austausch mit Menschen, die Ähnliches erlebt  
haben.

Raum zum Erzählen, zum Zuhören, zur Stärkung und  
Unterstützung

Wir treffen uns einmal monatlich abends zentral  
in Freiburg.

Für Informationen und Fragen:

[selbsthilfe.dubistnichtallein@gmail.com](mailto:selbsthilfe.dubistnichtallein@gmail.com)



In Zusammenarbeit mit

FREIBURGER  
FACHSTELLE  
INTERVENTION  
**gegen**  
HÄUSLICHE GEWALT