

## Wenn Sie in einer Partnerschaft

- ▶ Eifersucht und Kontrolle erleben
- ▶ an allem Schuld sein sollen
- ▶ geschlagen werden
- ▶ beschimpft oder beleidigt werden
- ▶ sexuelle Gewalt erfahren haben
- ▶ .....

Derartige Übergriffe in der Ehe, Partnerschaft und Familie sind keine privaten Angelegenheiten, mit denen Sie selbst fertig werden müssen. Gewalttätige Übergriffe und sexuelle Gewalt sind strafbare Handlungen.

Sie haben das Recht auf ein Leben ohne Gewalt und Angst. Es gibt viele Menschen und Institutionen, die Sie unterstützen und Ihre Anliegen vertraulich behandeln.

## Polizei-notruf: Tel.: 110

Wenn Sie in akuter Gefahr sind.

## Hausarzt/Notfallambulanzen

Lassen Sie Ihre Verletzungen, für eventuelle spätere Schritte, dokumentieren.

## Anwaltsnotdienst

Tel.: 0172 - 74 51 940

zur Klärung dringender rechtlicher Fragen

## WEISSER RING e.V.

hilft Kriminalitätsoptionern in Notlagen, z.B. finanziell mit einem Beratungsscheck für einen frei wählbaren Anwalt.

Beratungsbüro: Kußmaulstr. 1, 79114 Freiburg

Tel.: 0761 - 13 10 66

Sprechzeiten: mittwochs 14 - 18 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

## Am für Soziales und Senioren (ASS)

Soziale Erstberatung

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel.: 0761 - 201 39 66, 201 39 67

Sprechzeiten: Mo., Mi., Fr., 8.30 - 11.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

## Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der Stadt Freiburg

Information und Beratung zu Themen des Älterwerdens und zu Unterstützungsangeboten, Erstberatung bei häuslicher Gewalt

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg

Tel.: 0761 - 201 30 32

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr., 10 -12 Uhr  
und nachmittags nach telefonischer Vereinbarung

## Telefonseelsorge

Tag und Nacht erreichbar!

Tel.: 0800 - 111 0 111

Tel.: 0800 - 111 0 222

Wenn Sie sich einfach nur aussprechen wollen.

## Frauen-Beratungsstelle bei

häuslicher Gewalt

Beratung und Information,

auch bei Wegweisung

Wölflinstr. 4, 79104 Freiburg

Tel.: 0761 - 31 0 72

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

## Beratungsstelle für Senioren und Angehörige, Katholische Sozialstation

Information über sämtliche Hilfen im Alter

Quäkerstr. 4a, 79102 Freiburg,

Tel.: 0761 - 28 90 72

## Beratung Leben im Alter, Evangelische Sozialstation

Beratung über spezifische Hilfsangebote

Dreisamstr. 5, 79098 Freiburg,

Tel.: 0761 - 27 130 1 42

Für unsere ausländischen und spätausgesiedelten Mitbürgerinnen gibt es außerdem folgende Beratungsstellen und Zufluchtsmöglichkeiten:

## Fachdienst Migration

im Franz-Hermann-Haus

Sundgauallee 8, 79110 Freiburg

Tel.: 0761 - 13 78 20

im Komturhof

Komturstr. 36, 79106 Freiburg

Tel.: 0761 - 50 47 80

**„DIE WÜRDE  
DES MENSCHEN  
IST UNANTASTBAR.“**

Art. 1 Abs. 1 Grundgesetz

**„JEDER HAT DAS  
RECHT AUF LEBEN  
UND KÖRPERLICHE  
UNVERSEHRTHEIT.“**

Art. 2 Abs. 2 Grundgesetz

**Sie stehen NICHT  
alleine da!**

Weitere Informationen bei:



**seniorenbüro**  
mit Pflegestützpunkt

**Freiburg**  
IM BREITSGAU

**Freiburger Interventionsprojekt gegen  
Häusliche Gewalt (FRIG)**

Wölflinstr. 4

79104 Freiburg

Telefon: 0761 – 89 73 520

FAX: 0761 – 89 73 519

e-mail: [info@frig-freiburg.de](mailto:info@frig-freiburg.de)

Internet: [www.frig-freiburg.de](http://www.frig-freiburg.de)



**Wege aus der  
häuslichen**

**GEWALT  
IM ALTER**